



5
JOURS

Andinisme, Escalier Magique

Avec ce programme, vous vous pouvez acclimater par vous mêmes ou faire d'autres excursions avec nous. Après 3 jours d'acclimatation, nous pouvons commencer les ascensions. Elles sont réparties dans le temps de votre séjour comme vous souhaitez. Par contre les ascensions doivent se faire dans l'ordre proposé puisqu'elles vont de plus facile à difficile.

1ÈRE MONTAGNE: Toco 5589 m, dénivelé 430 m.

2ÈME MONTAGNE: Volcan Láscar 5560 m, dénivelé 760 m.

3ÈME MONTAGNE: Sairecabur 5960 m, dénivelé 666 m.

4ÈME MONTAGNE: Licancabur 5916 m, dénivelé 1286 m.

2 jours, 1 nuit dans un refuge en Bolivie. Comprend les repas, la nuit en refuge et les frais d'entrée au parc Eduardo Avaroa.

COMPREND UNIQUEMENT LES REPAS INDiquÉS. SI VOUS SOUHAITEZ AJOUTER DES HÉBERGEMENTS À SAN PEDRO ET DES TRANSFERTS DE CALAMA, CONSULTEZ NOTRE SITE.

NOUS VOUS DEMANDONS DE NE PAS SOUS-ESTIMER CES ACTIVITÉS, LA RANDONNÉE À HAUTE ALTITUDE EST TRÈS DIFFÉRENTE DE LA RANDONNÉE AU NIVEAU DE LA MER. AFIN QUE VOUS PUISSIEZ PROFITER DE CES ACTIVITÉS, IL FAUT PASSER PAR UN PROCESSUS D'ACCLIMATATION QUI AUGMENTE LA QUANTITÉ DE GLOBULES ROUGES, CE QUI FACILITE L'ABSORPTION DE L'OXYGÈNE À DE GRANDES ALTITUDES

ATACAMA
Contact

www.atacamacontact.com
contact@atacamacontact.com

ATACAMA
Contact



Nous montons la Cordillère des Andes et nous conduisons pendant une heure et demi pour atteindre la base de la montagne où se trouvent les antennes de l'observatoire astronomique APEX et d'anciens résidus miniers soufrés. Nous commençons notre ascension de 4 900 mètres d'altitude et après 2 heures de marche, nous atteignons le sommet de cette montagne de 5600 mètres de haut. Nous apprécions ici une vue incroyable sur les Lacs Blancs et Verts en Bolivie, ainsi que sur le bassin du Salar d'Atacama.

Retour à San Pedro d'Atacama.

Début: 5165 m.
Sommet: 5595 m.
Distance à pied: 2,2 km.
Dénivelé: 430 m.



Ascension du volcan actif Láscar 5600 m. Durée, environ 5h. Nous conduisons jusqu'au Lac Lejía où nous admirons le reflet des montagnes dans son immense miroir d'eau. Nous commençons ici notre ascension. Láscar a présenté une trentaine d'éruptions explosives depuis le 19ème siècle, ce qui en fait le volcan le plus actif du nord du Chili. Le dernier événement s'est déroulé entre les années 2005 et 2006. Son sommet compte 6 cratères, soit le central qui a présenté l'activité au cours des derniers siècles. L'état actuel du volcan se caractérise par l'émission persistante de gaz, avec des niveaux élevés de dioxyde de soufre. Au cours de cette ascension, nous pouvons atteindre le bord de l'énorme cratère actif.
Retour à San Pedro d'Atacama.

Début: 4800 m.
Sommet: 5560 m.
Distance à pied: 3,3 km.
Dénivelé: 760 m.



Nous conduisons environ deux heures et demi sur une route de montagne pour atteindre la base de la montagne à une altitude de 5600 mètres. Nous commençons notre ascension de 4 heures par un terrain très abrupte jusqu'à ce que nous arrivions à un secteur formé par d'énormes boulons de roche, nous nous ouvrons la voie jusqu'au sommet de 5970 mètres. Depuis le sommet on a une magnifique vue et on voit une énorme cratère éteint de près de 4 km de diamètre.

Retour à San Pedro d'Atacama.

Début: 5626 msnm.
Sommet: 5960 msnm.
Distance à pied: 1,7 km.
Dénivelé: 666 m.

02 JOURS



De San Pedro d'Atacama, nous remontons à la frontière bolivienne et nous nous installons dans un refuge dans le parc bolivien Eduardo Avaroa. Dans l'après-midi, nous nous promenons dans le Lac Blanc (Laguna Blanca) et nous prenons le dîner au refuge.

Le lendemain, nous nous réveillons et prenons un véhicule 4x4 pour atteindre la base du volcan où nous trouvons les ruines d'un ancien Tambo Inca abandonné. De là, nous commençons notre ascension d'environ 6 heures jusqu'au sommet de 5916 m. C'est une montagne exigeante avec des vues incroyables sur les lacs boliviens Blancs et Verts ainsi que sur le bassin du Salar d'Atacama.

Retour à San Pedro d'Atacama.

Début: 4630 m.
Sommet: 5916 m.
Distance à pied: 3,8 km.
Dénivelé: 1286 m.
Durée: 6 à 5 heures.

Hébergement:

1. En refuge dans le parc E. Avaroa.
 2. À l'hôtel, San Pedro (2500 m).
- Repas: Petit-déjeuner + Déjeuner (ou ration de marche) + Dîner + Snacks.

NOTES:

[illegible]

VOUS DEVRIEZ CONSIDÉRER CE QUI SUIT

Il ne faut pas sous-estimer les randonnées en fonction des distances et des chiffres. Ne comparez pas les activités que vous faites habituellement chez vous avec les activités que nous vous proposons, le climat, l'altitude et les qualités du terrain rendent souvent plus difficile le progrès sur l'une de ces routes. Il arrive souvent que les personnes habituées à marcher et aux activités de plein air estiment que les distances et les efforts sont plus importants qu'ils ne le semblent. Nos itinéraires sont conçus en considérant votre acclimatation.

VOUS AUREZ BESOIN

Les vêtements doivent satisfaire les suivantes exigences: ils doivent être adéquat, confortable, abriter et isoler, être résistant, être cohérent, maintenir un volume et un poids restreints, si possible résistants à l'eau. **IL EST IMPORTANT D'APPORTER VOTRE PROPRE SAC DE COUCHAGE** de résistance -15 / -20C.

Vous aurez également besoin de:

- [] Crème solaire, au moins 50FPS.
- [] Lunettes de soleil (idéalement Spectron 3 ou plus).
- [] Bottes de montagne (ou trekking), elles doivent couvrir et protéger vos chevilles, avec une semelle rigide.
- [] Pour les jambes et le torse, habillez-vous à l'aide d'un système de couches. La première couche consiste en un tissu hydrofuge, la deuxième couche doit être une toison ou un matériau qui maintient l'air chaud à côté du corps et la troisième couche doit vous protéger et isoler des éléments tels que le vent, la pluie et la neige.
- [] Gants (Double couche recommandée pour la montagne).
- [] Bonnet pour protéger contre le rayonnement solaire et le vent dans la tête et les oreilles (Cela dépend de l'activité, il peut s'agir d'un bonnet de laine, d'un jockey, d'un Baff ou en montagne, même d'un Balaclava)
- [] Les bâtons de marche sont recommandés, pas obligatoire.
- [] Sac à dos qui répond aux exigences des activités.
- [] Lampe frontale pour camping (un chargeur externe est une bonne idée).
- [] Tongs, tennis ou quelque chose de confortable pour le camp (aussi des chaussettes épaisses pour dormir).

NOUS AVONS

- > Tentes.
- > Karrimat ou matelas de camping.
- > Alimentation.
- > Spot / GPS.
- > Trousse de secours.

