



5
DÍAS

Montaña, Escalera Mágica

Con este programa usted puede aclimatar por su propia cuenta o tomando otras excursiones con nosotros. Después de 3 días de aclimatación, podemos comenzar estas ascensiones distribuidas en el tiempo de su estadía como usted lo desee. Las ascensiones deben ser en este orden pues van de más fácil a más difícil.

1ERA MONTAÑA: Toco 5589 msnm, desnivel 430 m.

2DA MONTAÑA: Volcán Lascar 5560 msnm, desnivel 760 m.

3ERA MONTAÑA: Sairecabur 5960 msnm, desnivel 666 m.

**4TA MONTAÑA: Licancabur 5916 msnm, desnivel 1286 m.
2 días, una noche en refugio en Bolivia. Incluye comidas,
noche en refugio, entrada a Parque Eduardo Avaroa.**

LES PEDIMOS NO SUBESTIMAR ESTAS ACTIVIDADES, CAMINAR A GRAN ALTURA ES MUY DISTINTO A CAMINAR A NIVEL DEL MAR. PARA QUE PUEDA DISFRUTAR DE ESTAS ACTIVIDADES ES OBLIGATORIO PASAR POR UN PROCESO DE ACLIMATACIÓN QUE AUMENTA LA CANTIDAD DE GLÓBULOS ROJOS EN LA SANGRE, ESTOS FACILITAN LA ABSORCIÓN DE OXIGENO EN GRAN ALTURAS.

SI QUIERE AGREGAR ALOJAMIENTO EN SAN PEDRO Y TRANSFERS DE CALAMA, VER PÁGINA WEB.

ATACAMA
Contact

www.atacamacontact.com
contact@atacamacontact.com

ATACAMA
Contact



Subimos la Cordillera de los Andes conduciendo durante una hora y media para llegar a la base de la montaña donde se encuentran las antenas del radio-observatorio astronómico APEX y antiguas faenas mineras de azufre. Comenzamos nuestra ascensión desde 4.900 metros de altura y después de 2 horas de caminata llegamos a la cumbre de esta montaña de 5.600 metros de altura. Aquí disfrutamos de una increíble vista de la Laguna Blanca y Verde en Bolivia, asimismo de la cuenca del Salar de Atacama.

Retorno a San Pedro de Atacama.

Comienzo: 5165 msnm.
Cumbre: 5595 msnm.
Distancia hasta la cumbre: 2,2 km.
Desnivel: 430 m.



Conducimos durante 3 horas aproximadamente para llegar a la base de la montaña, en el camino pasamos por la hermosa Laguna Lejía que refleja las cumbres de sus alrededores. Comenzamos a 4.800 metros de altura, y caminamos unas 3 horas hasta el enorme cráter del volcán activo. Continuamos caminando una hora más para llegar a su cumbre de casi 5600 msnm.

Retorno a San Pedro de Atacama.

Comienzo: 4800 msnm.
Cumbre: 5560 msnm.
Distancia cumbre: 3,3 km.
Desnivel: 760 m.



Conducimos durante unas dos horas y media por un empinado camino de montaña hasta llegar a la base de la montaña a uno 5.600 metros de altura. Comenzamos nuestra ascensión de 4 horas a través de un terreno bien escarpado hasta llegar a un sector formado por enormes bolones de roca, nos abrimos camino hasta la cumbre de 5970 metros de altura. Desde la cumbre se observa una enorme caldera extinta de casi 4 km de diámetro.

Retorno a San Pedro de Atacama.

Comienzo: 5626 msnm.
Cumbre: 5960 msnm.
Distancia hasta la cumbre: 1,7 km.
Desnivel: 666 m.



Desde San Pedro de Atacama subimos hasta la frontera boliviana, y nos instalamos en un refugio en el parque boliviano Eduardo Avaroa. En la tarde caminamos alrededor de la Laguna Blanca y luego cenamos en el refugio. Al día siguiente madrugamos y tomamos un 4x4 para llegar a la base del volcán donde encontramos ruinas de un antiguo Tambo Inca abandonado. Desde ahí comenzamos nuestra ascensión de alrededor de 6 horas hasta la cumbre a 5916 metros de altura. Montaña exigente y con increíbles vistas de la Laguna Blanca y la Laguna Verde.

Retorno a San Pedro de Atacama.

Distancia vehículo: 40 km.
Comienzo: 4630 m. / Cumbre: 5916 m.
Distancia: 3,8 km. / Desnivel: 1286 m.
Duración aprox: 6-5 horas.

Alojamiento:
1. En refugio del parque E. Avaroa.
2. En hotel, San Pedro (2500 msnm).
Comidas: Desayuno + Almuerzo (o ración de marcha) + Cena + Snacks.

NOTAS:

[illegible]

A CONSIDERAR

No subestimes los recorridos basándote en distancias y números. No compares actividades que realices normalmente donde tu vives con las actividades que estamos proponiendo, el clima, la altura y las cualidades del terreno muchas veces hacen que sea mucho más difícil progresar en una de estas rutas. Muchas veces ocurre que gente acostumbrada a caminar y a las actividades al aire libre siente que las distancias y esfuerzos son mayores de lo que parecen.

NECESITAS

La ropa debe cumplir con los siguientes requisitos: Debe ser adecuada, cómoda, dar abrigo y aislamiento, ser resistente, ser consistente, mantener un volumen y peso restringido, ser en lo posible hidrófuga.

Es importante traer tu propio **SACO DE DORMIR** resistencia -15/-20.

Además necesitarás:

Protector solar de al menos 50FPS.

Gafas de sol (Idealmente Spectron 3 o más).

Botas de montaña (o trekking), caña alta de suela rígida.

[] Para piernas y torso, vestirse con un sistema de capas, Primera capa consiste en tela hidrófuga, la segunda capa debe ser un polar o material que mantenga una capa de aire caliente junto al cuerpo, y la tercera capa debe cumplir con la función de mantener al montanista aislado de elementos como el viento, la lluvia y la nieve.

[] Guantes (Doble capa se recomienda para montaña).

[] Gorro para protegerse de la radiación solar y del viento en la cabeza y orejas (Depende de la actividad, puede ser un jockey, un Baff o en montaña incluso un Balaclava)

[] Se recomiendan, pero no son obligatorios, los bastones de marcha.

[] Mochila que cumpla con los requisitos de las actividades a realizar.

[] Linterna frontal para campamento (Cargador externo es un buena idea).

[] Zapatillas o algo cómodo para ponerse en el campamento (calcetines gruesos para dormir).

TENEMOS

- > Carpas.
- > Aislante para el suelo.
- > Comida.
- > Spot / GPS.
- > Kit Primeros Auxilios

